

## Ημερίδα της Επιστημονικής Εταιρείας Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος

Μετά από πρόσκληση της Επιστημονικής Εταιρείας Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος, η Ελληνική Ομάδα Balint συμμετείχε σε ημερίδα για τη σχέση γιατρού και ασθενούς στις 19 Οκτωβρίου 2015. Στο πρώτο μέρος της ημερίδας έγινε θεωρητική προσέγγιση της σχέσης γιατρού και ασθενούς, από ποικίλες απόψεις: ιατροκεντρική, ασθενοκεντρική, ψυχολογική, νομική και οικονομική. Ως επιστέγασμα, στο δεύτερο μέρος της ημερίδας διενεργήθηκε ομάδα Balint με συμμετέχοντες φοιτητές, τόσο ως μέλη της ίδιας της ομάδας, όσο και ως εξωτερικοί παρατηρητές.

Την ομάδα συντόνισαν η συντονίστρια κα Λήδα Μπήτρου και η ιατρός-μέλος κα Ευγενία Καραντώνη. Η ομάδα σχηματίστηκε αποκλειστικά από φοιτητές που βρίσκονται στα τελευταία έτη της Ιατρικής Σχολής και έρχονται σε καθημερινή επαφή με ασθενείς στο πλαίσιο της υποχρεωτικής κλινικής τους εξάσκησης. Οι φοιτητές ενημερώθηκαν για τη διαδικασία της ομάδας Balint λίγο πριν την έναρξή της. Στο κάλεσμα της συντονίστριας για παρουσίαση κάποιου περιστατικού, ένας φοιτητής παρουσίασε την περίπτωση ενός ασθενούς με καρκίνο τελικού σταδίου, τον οποίο συνάντησε στην εφημερία μεγάλου νοσοκομείου. Ο ασθενής δεν ήξερε τη διάγνωσή του. Ο φοιτητής μετέφερε τη δυσχέρεια που πηγάζει από την έλλειψη ειλικρίνειας μεταξύ θεραπόντων και ασθενούς.

Αρχικά, οι φοιτητές προσέγγισαν το θέμα από την πρακτική και ταυτόχρονα γενική πλευρά, αναζητώντας λύση για τον ασθενή που να εφαρμόζεται σε όλες τις παρόμοιες περιπτώσεις. Όταν κλήθηκαν να εστιάσουν στη σχέση θεράποντος-ασθενούς υπό αυτές τις συνθήκες και τα συναισθήματα που μπορεί να διαμείβονται, σταδιακά εξερεύνησαν νοητικά και άλλες όψεις της κατάστασης. Παρά την απειρία τους σε θεραπευτική σχέση με πλήρη ευθύνη, διερεύνησαν τις πιθανές εκδοχές της ψυχολογικής κατάστασης του ασθενούς, αλλά και του γιατρού. Μετά την ολοκλήρωση του περιστατικού και τη συμμετοχή των παρατηρητών φοιτητών, εκδηλώθηκε ζωνρό ενδιαφέρον για τον τρόπο με τον οποίο συνεπικουρείται ο γιατρός στο θεραπευτικό του έργο μέσα από τις ομάδες Balint.

Ο συντονισμός της ομάδας και της επακόλουθης συζήτησης, απαίτησε ευελιξία στους χειρισμούς, ώστε να παραμείνει προσιτή στους φοιτητές. Ήταν χρήσιμη η παρουσία δύο συντονιστριών, αφενός για να εμπλουτίζεται η ροή σκέψεων, αλλά κυρίως στην προκειμένη περίπτωση για να μην εστιάζεται η προσέγγιση προς στόχευση

συγκεκριμένων άμεσων λύσεων. Παρά το αίτημα για απτές απαντήσεις στα πρωτόγνωρα θέματα που αντιμετωπίζουν οι φοιτητές στα πρώτα χρόνια που έρχονται σε επαφή με ασθενείς, συνολικά επέδειξαν ειλικρινή αναζήτηση στο πολύπλευρο ζήτημα της θεραπευτικής σχέσης. Οι φοιτητές που παρευρέθηκαν είναι μια υποομάδα του συνόλου των φοιτητών, ίσως με αυξημένη ετοιμότητα και ευαισθησία στο θέμα της θεραπευτικής σχέσης. Ήταν μεγάλη μας τιμή και χαρά να συμμετέχουμε σε μια τέτοια εκδήλωση στο πλευρό των νέων που σε λίγο θα γίνουν γιατροί και που έχουν από τώρα το βάσανο του να πορευτούν άξια κοντά στους ασθενείς τους.

**Ευγενία Καραντώνη**

Νευρολόγος

Μέλος της Ελληνικής Ομάδας Balint