



ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Σας καλωσορίζω στο τρίτο εξαμηνιαίο ενημερωτικό δελτίο της Ελληνικής Ομάδας Balint.

Η δουλειά μας συνεχίζει να αναπτύσσεται και ως αποτέλεσμα τον ερχόμενο Σεπτέμβρη θα ξεκινήσει τις εργασίες της ακόμα μια μικτή ομάδα γιατρών- ψυχολόγων. Δίνουμε έμφαση στην παρουσία γιατρών διαφόρων ειδικοτήτων στις ομάδες μας, πιστοί στον σκοπό του ιδρυτή τους, ο οποίος τις δημιούργησε για να στηρίξει τους γιατρούς ψυχολογικά στην κλινική πρακτική και συνάμα να τους ευαισθητοποιήσει στη δυναμική σχέση γιατρού-ασθενούς. Σε αυτό το τεύχος, θα έχετε την ευκαιρία να διαβάσετε την εμπειρία ενός ψυχιάτρου σε μια δομή εφήβων ο οποίος απεικονίζει τις ιδιαιτερότητες και τις δυσκολίες που παρουσιάζει η κλινική πρακτική με τους εφήβους και τον τρόπο με τον οποίο η ομάδα Balint επιδρά στο έργο του. Παράλληλα, στις *μαρτυρίες* δύο ψυχολόγοι μοιράζονται μαζί σας τις σκέψεις και τα συναισθήματα που αναδύονται στην εργασία Balint.

Στα πλαίσια του δεύτερου εκπαιδευτικού σαββατοκύριακου Balint στην Αθήνα, είχαμε την τιμή και τη χαρά να φιλοξενήσαμε τον Δρ. Gearoid Fitzgerald, Ψυχίατρο και Ψυχαναλυτή, μέλος του Συμβουλίου της Βρετανικής Εταιρίας Balint, τον οποίο μπορείτε να γνωρίσετε στην ενδιαφέρουσα συνέντευξη που μας παραχώρησε. Παραθέτουμε επίσης ένα κείμενο με τις σκέψεις και τις εντυπώσεις του εκπαιδευτικού σαββατοκύριακου στο οποίο θα βρείτε χρήσιμες πληροφορίες για τον συντονισμό και τη λειτουργία των ομάδων μας.

Μπορείτε ακόμα να ενημερωθείτε για την παρουσία μας στο 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχικής Υγείας στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη όπου η ομάδα μας παρουσίασε στρογγυλή τράπεζα με θέμα «Οι ομάδες Balint ως χώρος εκπαίδευσης των ιατρών στην ψυχολογική αντιμετώπιση του ασθενούς».

Προσβλέπουμε στη συνέχεια του διαλόγου μεταξύ μας τον οποίο θεωρούμε ακόμα πιο σημαντικό στους δύσκολους καιρούς που διανύουμε στη χώρα μας.

Μάγδα Χατζηδημήτρη
Υπεύθυνη Σύνταξης

ΣΚΕΨΕΙΣ ΚΑΙ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ 2ο ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ BALINT ΑΘΗΝΩΝ

Πέρυσι τον Φεβρουάριο η Ελληνική Ομάδα Balint διοργάνωσε για πρώτη φορά ένα εκπαιδευτικό σαββατοκύριακο κατά το πρότυπο των Balint weekends που διοργανώνει η Βρετανική Εταιρεία Balint τρεις φορές τον χρόνο σε τρεις διαφορετικές πόλεις της Μεγάλης Βρετανίας (Manchester, Newcastle και Οξφόρδη) και πρόσφατα και στην Ιρλανδία (Sligo). Τα Balint weekends αποτελούν μία συμπυκνωμένη μορφή εκπαίδευσης πάνω στις ομάδες και συγκεντρώνουν γιατρούς και επαγγελματίες ψυχικής υγείας από όλη τη Μεγάλη Βρετανία οι οποίοι ενδιαφέρονται για τη θεραπευτική σχέση και τις ψυχολογικές πλευρές της εργασίας τους με τους ασθενείς. Αυτά τα σαββατοκύριακα δίνουν την ευκαιρία σε γιατρούς που έχουν ακούσει για τις ομάδες να τις γνωρίσουν για πρώτη φορά από κοντά, και σε εκείνους που ήδη συμμετέχουν σε μία ομάδα να εμπλουτίσουν την εμπειρία τους και να γνωρίσουν και άλλους συναδέλφους με τους οποίους μοιράζονται το ενδιαφέρον τους για τη θεραπευτική σχέση. Επίσης μέσα από το κοινωνικό κομμάτι των σαββατοκύριακων που μπορεί να περιλαμβάνει μία μουσική βραδιά, ένα δείπνο ή μία εκδρομή, δίνεται η δυνατότητα να αναπτυχθούν φιλίες και συνεργασίες μεταξύ των συμμετεχόντων και να ισχυροποιηθεί το αίσθημα της αλληλεγγύης που συνήθως ενυπάρχει μέσα στις ομάδες.

Στα δικά μας σαββατοκύριακα Balint που διοργανώθηκαν πέρυσι και φέτος στην Αθήνα ο στόχος ήταν λίγο διαφορετικός μια που στην Ελλάδα δεν έχουμε ακόμα αρκετούς συντονιστές ομάδων και συνεπώς δεν μπορούσαν να λειτουργήσουν παράλληλα πολλές ομάδες όπως γίνεται στην Αγγλία. Παρ' όλα αυτά στα πλαίσια της εκπαίδευσης των μελών και της δικής μου επιμόρφωσης ως συντονίστριας, διοργανώσαμε τα εκπαιδευτικά σαββατοκύριακα για τη σταθερή μικτή μας ομάδα γιατρών και ψυχολόγων, προσκαλώντας συντονιστές από την Αγγλία οι οποίοι μας μετέφεραν την πείρα και τη γνώση τους πάνω στις ομάδες. Έτσι, πέρυσι είχαμε την τιμή και τη χαρά να φιλοξενήσουμε τον Δρ. Σωτήρη Ζαλίδη, έναν γενικό ιατρό με ιδιαίτερα επιτυχημένη επαγγελματική πορεία στο Λονδίνο ο οποίος ασχολείται με τις ομάδες Balint ως συντονιστής και εκπαιδευτής παράλληλα με την άσκηση της γενικής ιατρικής, και φέτος τον Δρ. Gearoid Fitzgerald, ψυχίατρο-ψυχαναλυτή, μέλος του Δ.Σ. της Βρετανικής Εταιρείας Balint και πρώτο εισηγητή των ομάδων στην Ιρλανδία όπου εκπαίδευσε ψυχιάτρους του Ιρλανδικού Κολλεγίου Ψυχιάτρων στη μέθοδο των ομάδων. Επιπλέον, ο Δρ. Fitzgerald ήταν αρωγός στο «στήσιμο» και την εξέλιξη της πρώτης ελληνικής ομάδας Balint αφού ήταν ο επόπτης μου κατά την εκπαίδευσή μου στον συντονισμό των ομάδων στη Βρετανική Εταιρεία, στο πλαίσιο της οποίας μου προσέφερε πολύ γενναιόδωρα τη βοήθεια και την καθοδήγησή του. Έτσι, όταν του πρότεινα να έρθει στην Αθήνα για να συντονίσουμε μαζί για το σαββατοκύριακο την ομάδα την οποία ήδη γνώριζε μέσα από την εποπτεία μας, η αποδοχή της πρόσκλησης έγινε νομίζω με μεγάλη χαρά από τον ίδιο.

Γενικά οι ομάδες Balint μπορεί να έχουν έναν ή δύο συντονιστές οι οποίοι συνήθως είναι γιατροί ή ψυχολόγοι. Όταν ξεκίνησε τις ομάδες ο Michael Balint οι συντονιστές ήταν ψυχαναλυτές, όπως ήταν ο ίδιος και η σύζυγός του Enid με την οποία συντόνιζαν τις πρώτες ομάδες, όμως στην πορεία αυτό άλλαξε. Πλέον, κάθε γιατρός και ψυχολόγος που έχει κάποια εμπειρία ως μέλος σε μία ομάδα μπορεί να εκπαιδευτεί ως συντονιστής και να λάβει την αντίστοιχη πιστοποίηση. Το θετικό που νομίζω ότι προσφέρει η συνύπαρξη δύο συντονιστών σε μία ομάδα είναι το μοίρασμα της ευθύνης για την καλή λειτουργία της ομάδας, κάτι που γίνεται πιο απαραίτητο όσο περισσότερα είναι τα μέλη της. Αν παρομοιάζαμε την ομάδα με μία οικογένεια και τους συντονιστές με τους γονείς, θα λέγαμε ότι στην περίπτωση του ενός συντονιστή όλες οι ευθύνες και οι έγνοιες πέφτουν στον έναν συντονιστή-«γονιό», ενώ όταν είναι δύο, αυτές μοιράζονται διευκολύνοντας το έργο τους και προσφέροντας παράλληλα στα μέλη-«παιδιά» τη δυνατότητα ταύτισης με δύο διαφορετικούς τρόπους σκέψης και προσέγγισης των περιπτώσεων που παρουσιάζονται στην ομάδα. Αυτό ακριβώς ένιωσα κι εγώ συντονίζοντας από κοινού την ομάδα με τον Gearoid και θεωρώ ότι μεγάλη σημασία στη δημιουργία αυτού του κλίματος είχε το γεγονός ότι έχοντας δουλέψει μαζί στην εποπτεία γνωριζόμασταν ήδη αρκετά καλά και ήμασταν εξοικειωμένοι ο ένας με τον τρόπο σκέψης του άλλου. Επίσης, η ψυχαναλυτική ματιά που μοιραζόμαστε λόγω της ψυχαναλυτικής μας εκπαίδευσης νομίζω πως μας βοήθησε να αφουγκραστούμε καλύτερα όχι μόνο τη δυναμική της θεραπευτικής σχέσης στα περιστατικά που παρουσιάστηκαν, αλλά και τη δυναμική μεταξύ των μελών της ομάδας, τον τρόπο με τον οποίο το κάθε μέλος συμμετείχε και αλληλεπιδρούσε με την ομάδα, όπως επίσης και τη μεταξύ μας επικοινωνία ως συντονιστές.

Ένα άλλο σημαντικό στοιχείο στον συντονισμό του 2^{ου} Σαββατοκύριακου Balint Αθηνών ήταν η συμβολή του Gearoid στην υπογράμμιση της αξίας της μεθόδου Balint για τους γιατρούς. Η ομάδα που κληθήκαμε να συντονίσουμε έχει ως ιδιαίτερο γνώρισμα ότι ναι μεν είναι μικτή αλλά έχει ξεκινήσει ως ομάδα ψυχολόγων στην οποία οι περισσότεροι γιατροί προσήλθαν αργότερα. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα το στίγμα των ψυχολόγων να είναι αρκετά έντονο και σε συνδυασμό με το ότι αυτοί υπερτερούν αριθμητικά, να υπάρχει η τάση να παρουσιάζουν συχνότερα περιπτώσεις εκείνοι και οι γιατροί να μένουν συχνά στον ρόλο του ακροατή. Επίσης, δεδομένου ότι οι ψυχολόγοι συνήθως κάνουν με τους θεραπευόμενους τους μακροχρόνιες θεραπευτικές σχέσεις ενώ οι γιατροί μπορεί να δουν έναν ασθενή μία μόνο φορά, δημιουργείται η παραπλανητική εντύπωση στους γιατρούς ότι για να παρουσιάσουν έναν ασθενή θα πρέπει να έχουν μία σταθερή σχέση μαζί του και μία αποτυπωμένη εικόνα των ψυχολογικών δυσκολιών που συναντούν μαζί του κατ' αναλογία με τους ψυχολόγους συναδέλφους τους. Ο Gearoid λοιπόν κατάστησε σαφές στην ομάδα μέσα από το στυλ του συντονισμού του και τις παρεμβάσεις του ότι όλα τα μέλη πρέπει να παρουσιάζουν τους ασθενείς που τους προβληματίζουν ανεξάρτητα από τη διάρκεια της θεραπευτικής σχέσης, και ότι είναι σημαντικό η ομάδα να αξιολογείται από τους γιατρούς οι οποίοι κουβαλούν ένα μεγάλο ψυχικό φορτίο στην απαιτητική εργασία τους στην οποία καλούνται να φροντίσουν εκτός από το σώμα που πάσχει και την ψυχή που πονάει.

ΣΚΕΨΕΙΣ ΚΑΙ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ 2ο ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ BALINT ΑΘΗΝΩΝ

Θέλοντας λοιπόν κι εγώ να ενθαρρύνω με τη σειρά μου την παρουσίαση από τους γιατρούς της ομάδας μας, την Κυριακή απευθύνθηκα στα μέλη λέγοντας «Σήμερα ελπίζουμε να ακούσουμε δύο ιατρικά περιστατικά». Την άμεση προτροπή μου ακολούθησαν δύο πολύ ενδιαφέρουσες περιπτώσεις ασθενών, μία από την παθολογική κλινική και μία από την παιδοψυχιατρική, στις οποίες νομίζω ότι γιατροί και ψυχολόγοι δούλεψαν με κοινό στόχο να βοηθήσουν τους γιατρούς που παρουσίασαν να κατανοήσουν τι συνέβαινε στους ασθενείς τους που τους έκανε να φέρονται με περίεργο ή προβληματικό τρόπο δημιουργώντας πρόβλημα στον γιατρό ή το νοσοκομειακό πλαίσιο, και τι θα μπορούσε να περιμένει ο γιατρός από τον εαυτό του στην προσπάθειά του να βοηθήσει τον ασθενή προστατεύοντας όμως ταυτόχρονα και τη δική του σωματική ή συναισθηματική ασφάλεια.

Μία από τις βασικότερες λειτουργίες των συντονιστών στις ομάδες Balint είναι να προωθήσουν τη δημιουργία ενός κλίματος ασφάλειας μέσα στο οποίο τα μέλη θα νιώθουν ότι μπορούν να μιλήσουν ελεύθερα και οι σκέψεις τους να ακουστούν από τους υπόλοιπους με ενδιαφέρον και σεβασμό. Αυτό φυσικά δε σημαίνει ότι όλοι συμφωνούν με όλους αλλά ότι ακόμα και η διαφωνία ή η κρίση εκφράζονται με τρόπο που δεν προσβάλλεται και δεν θίγεται η προσωπική και επαγγελματική υπόσταση κανενός. Και νομίζω ότι αυτό διαφοροποιεί την ομάδα Balint από άλλες ομάδες συζήτησης περιστατικών ή εποπτικές ομάδες. Η αίσθησή μου από το συγκεκριμένο εκπαιδευτικό σαββατοκύριακο είναι ότι ο συντονιστής μου κι εγώ καταφέραμε να δημιουργήσουμε ένα τέτοιο κλίμα το οποίο αποτέλεσε τη βάση για να διεξαχθεί μία καλή «μπαλιντική» εργασία.

Η φιλοδοξία μας για του χρόνου είναι το 3^ο Σαββατοκύριακο Balint Αθηνών να είναι μεγαλύτερο από τα δύο προηγούμενα και να συμμετάσχουν σ' αυτό και επαγγελματίες υγείας οι οποίοι θα γνωρίσουν τις ομάδες Balint για πρώτη φορά. Στόχος μας είναι να έχουμε την «κλασική» δομή ενός Balint weekend με περισσότερες ομάδες που θα διεξάγονται παράλληλα, μία ομάδα ολομέλειας με όλους τους συμμετέχοντες, καθώς μία κοινωνική εκδήλωση που θα δώσει τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να γνωριστούν καλύτερα και να ανταλλάξουν τις εντυπώσεις τους από την εργασία τους στις ομάδες. Έτσι σκοπεύουμε του χρόνου να προσκαλέσουμε περισσότερους συντονιστές από την Αγγλία ώστε να καταστεί δυνατή η διεξαγωγή περισσότερων ομάδων που θα δώσουν τη δυνατότητα σε νέους συμμετέχοντες να γνωρίσουν αυτή τη μέθοδο εκπαίδευσης στη θεραπευτική σχέση που παράλληλα βοηθά τον γιατρό και τον κάθε επαγγελματία υγείας να αισθάνεται καλύτερα στη δουλειά του. Ελπίζουμε οι οικονομικές συνθήκες που θα έχουν διαμορφωθεί στη χώρα μας μέχρι τότε να επιτρέψουν την πραγματοποίηση του στόχου μας.

Λήδα Μπήτρου

Κλινική Ψυχολόγος, Εκπαιδευόμενη Ψυχαναλύτρια

Πιστοποιημένη Συντονίστρια Ομάδων Balint & Μέλος της Βρετανικής Εταιρείας Balint

**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΟΝ GEAROID FITZGERALD, ΨΥΧΙΑΤΡΟ ΚΑΙ
ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΗ, ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ ΒΡΕΤΑΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ
BALINT ΣΤΗ ΜΑΓΔΑ ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΗ, ΨΥΧΟΛΟΓΟ, ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ ΚΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ BALINT**

Μ.Χ.: Είστε συντονιστής ομάδων Balint για 23 χρόνια. Τι σας προκάλεσε το ενδιαφέρον στις ομάδες; Πώς εμπλακήκατε; Θα μας ενδιέφερε να ακούσουμε μια εμπειρία από τη μακρά σας πορεία η οποία ήταν σημαντική στην ανάπτυξη σας στο Balint.

GF: Καλή ερώτηση. Όταν εκπαιδευόμουν στην Αγγλία υπήρξε μια αλλαγή στη διδακτέα ύλη για τους νεώτερους γιατρούς και ξαφνικά ως νέος επιμελητής έπρεπε να κάνω ομάδες συζήτησης περιστατικών και έψαχνα κάτι χρήσιμο. Πήγα σε ένα σαββατοκύριακο Balint στην Οξφόρδη και μου άρεσε πολύ. Πραγματοποιήθηκε σε ένα παλιό κολέγιο της Οξφόρδης, γεμάτο κήπους και ομορφιά. Εκεί είχαν μαζευτεί ενδιαφέροντες άνθρωποι που είχαν κάνει ασυνήθιστα πράγματα. Θυμάμαι ένα γενικό ιατρό που είχε δουλέψει με κυνηγούς κεφαλών στη Παπούα Νέα Γουινέα για χρόνια. Αυτό μου έδωσε την ιδέα να εκπαιδεύω ως αναλυτής και δούλεψα προς αυτή την κατεύθυνση η οποία πήρε πολύ χρόνο και χρήμα. Συνέχισα να πηγαίνω σε σαββατοκύριακα Balint και συμμετείχα στις ομάδες γιατί πάντα μου φαινόταν ένας «πολιτισμένος» τρόπος να εξερευνήσει κανείς τη σχέση μεταξύ του κλινικού με τον ασθενή. Προϋποθέτουν ικανότητα και αναγνωρίζουν ότι κάτι παρεμποδίζει τη δημιουργική ή τη θεραπευτική σχέση και διερευνούν χωρίς να σου λένε τι να κάνεις. Αυτό που με έχει κρατήσει είναι οι άνθρωποι αλλά και η θεωρία των ομάδων Balint: «τι συμβαίνει τώρα, τι κάνω ως συντονιστής;» Μου αρέσει η ιδέα του ότι κανείς δεν μπορεί να το βρει ακόμα κι αν την ίδια στιγμή με ενοχλεί όπως (μου αρέσουν) και οι διαφορετικές απόψεις της ομάδας, νομίζω.

Μ.Χ.: Στην Αγγλία η εργασία Balint γίνεται στα νοσοκομεία και είναι ένα θεσμοθετημένο κομμάτι της εκπαίδευσης των εκπαιδευόμενων ιατρών. Ποια νομίζετε είναι η μεγαλύτερη συνεισφορά του Balint στους γιατρούς?

GF: Νομίζω ότι η μεγαλύτερη συνεισφορά έχει να κάνει με το γεγονός ότι είναι τόσο ψυχαναλυτικό χωρίς τις αποθαρρυντικές παγίδες της ψυχαναλυτικής θεωρίας. Ο Michael Balint εισήγαγε το ασυνείδητο στη σχέση με τον κλινικό στο θεραπευτικό δωμάτιο. Νομίζω ότι αυτό είναι ανατρεπτικό. Βλέπετε, μπαίνει σε περιοχές όπου η πιο τοπική ψυχανάλυση δεν μπορεί και δεν θα της επιτρεπόταν να εισέλθει.

ΜΧ: Κατά τη γνώμη σας ποιες είναι οι μεγαλύτερες δυσκολίες που αντιμετωπίζει ένας συντονιστής; Τι πιστεύετε για τις δυσκολίες που συναντούν οι συμμετέχοντες;

GF: Νομίζω ότι για μένα η μεγαλύτερη δυσκολία είναι να μην επιβάλλω τη γνώμη μου στο τι συμβαίνει. Είμαι από τη φύση μου λιγάκι σίγουρος και αυταρχικός οπότε η πειθαρχία της δομής της ομάδας Balint με σταματά από το να διδάσκω ή να προτείνω ερμηνείες, κάτι που νομίζω ότι καταστρέφει την ουσία της ομάδας. Από την οπτική του συμμετέχοντα όταν είμαι σε μια ομάδα, η μεγαλύτερη δυσκολία μου είναι ο εκνευρισμός και η ανυπομονησία με τις απόψεις των άλλων και μετά η έκπληξη και η ντροπή όταν ο παρουσιαστής λέει για ένα από τα πράγματα που εγώ είχα απορρίψει ως ανοησία, ότι εκείνον τον άγγιξε.

ΜΧ: Σε αυτή την εποχή της οικονομικής αποδοτικότητας εποχή του κλάδου υγείας, πιστεύετε πώς υπάρχει χώρος για την ανθρωποκεντρική προσέγγιση που προτείνει το Balint;

GF: Ναι, το πιστεύω, γιατί οι έξυπνοι άνθρωποι δεν χρειάζονται τις ομάδες μετά από λίγο καιρό για να μάθουν καινούριες ικανότητες και δεξιότητες. Είναι οι ασθενείς που είναι έξω από τα πρότυπα που «έρχονται» στις ομάδες Balint καθώς δεν ταιριάζουν με τα πρότυπα μας και χρειάζεται να το διερευνήσουμε, όχι να τους εξαναγκάσουμε να χωρέσουν σε ένα καλούπι. Τόσα πρωτόκολλα στη Μεγάλη Βρετανία ασχολούνται με τους κινδύνους αλλά όχι με την κατανόηση των ασθενών, κάτι που τους πλαισιώνει και τους καθησυχάζει περισσότερο. Όπως στην ομάδα με το νευρολογικό περιστατικό που παρουσιάστηκε στο 2^ο Σαββατοκύριακο Balint, που είχε να κάνει εν μέρει με το να αντέχεις εν γνώσει σου το άγνωστο μαζί με τον ασθενή, σκέφτομαι.

ΜΧ: Είστε ψυχαναλυτής και ψυχίατρος μαζί. Πώς αυτοί οι ρόλοι συμβάλλουν στη δουλειά σας στο Balint;

GF: Πάλι πιστεύω ότι είναι σημαντικό στις ομάδες να μπορεί κανείς να ενσωματώσει και τους δύο αυτούς ρόλους και να τους συμπεριλάβει στην ταυτότητα του ως συντονιστή ομάδας Balint. Το να είναι κανείς ψυχαναλυτής σε μια ομάδα, εννοώ όπως ένας ψυχαναλυτής λειτουργεί συνήθως δεν θα ήταν βοηθητικό. Αλλά να χρησιμοποιεί την ακρόαση, τη διατύπωση και να τα μεταφράζει αυτά σε δουλειά Balint και να τα χρησιμοποιεί στην υπηρεσία της ομάδας, βοηθάει πολύ. Το ίδιο ισχύει με το να είναι κανείς ψυχίατρος ή κάποιο άλλο βασικό επάγγελμα του κλάδου.

ΜΧ: Μπορείτε να μοιραστείτε μαζί μας την εμπειρία σας στο συν-συντονισμό της ελληνικής ομάδας στο 2^ο σαββατοκύριακο Αθηνών;

GF: Σκέφτομαι ότι ήταν πολύ καλή. Ένοιωσα ότι ήταν όμορφο να βλέπω μια ομάδα κινητοποιημένων σκεπτόμενων νέων ανθρώπων να καταπιάνονται με σωστή δουλειά Balint. Σκεφτόμουν ότι η φιλόξενη, ανοιχτή φύση της κουλτούρας και της ομάδας ήταν εντυπωσιακή. Δεν ξέρω εάν το έχω αναφέρει αυτό, αλλά ένα βράδυ σε μια βόλτα από το ξενοδοχείο μου, άκουσα αυλούς και τύμπανα να έρχονται από έναν στενό δρόμο που οδηγούσε στην Ακρόπολη. Ξαφνικά, μια ομάδα αντρών με γούνινα κουστούμια στα πόδια που έπαιζαν αυλό με τρομακτικές μάσκες, πέρασαν τρέχοντας ακολουθούμενοι από το πλήθος. Είχε να κάνει με τον Βάκχο και με κατέπληξε απόλυτα που βρισκόμουν σε ένα μέρος όπου τόσοι μύθοι που αποτελούν τη βάση της ψυχανάλυσης γεννήθηκαν εκεί. Αυτό χρωμάτισε την άποψη μου για το σαββατοκύριακο όπου υπήρχε κάτι από τις ρίζες της ψυχαναλυτικής σκέψης και της κουλτούρας γύρω μου. Βέβαια υποθέτω πως εσείς το έχετε συνηθίσει αυτό. Ήταν εντυπωσιακή η δουλειά στην ομάδα με έναν άγνωστο κατ' ουσίαν και την κουλτούρα σε διάφορα επίπεδα να την πλαισιώνουν. Ίσως είναι κάπως ρομαντικό, αλλά έτσι το αισθάνθηκα.

ΜΧ: Εκπαιδεύσατε αρκετά μέλη του Ιρλανδικού κολlegίου ψυχιάτρων όταν δημιουργούνταν ομάδες Balint στην Ιρλανδία. Πώς ήταν αυτή η εμπειρία; Κατά τη γνώμη σας, ποια βήματα θα μπορούσε να ακολουθήσει η ελληνική ομάδα για να διαδώσει τη δουλειά Balint στην Ελλάδα;

GF: Αυτή ήταν μια παραδόξως περίεργη εμπειρία καθώς έχω γυρίσει πρόσφατα από ακόμα ένα σαββατοκύριακο στην βορειοδυτική Ιρλανδία. Είναι παράξενο να είσαι «εκτός» (εκπαιδευμένος ψυχίατρος στη Μεγάλη Βρετανία) και «εντός» (Ιρλανδός) σε σύγκριση με τους άλλους συντονιστές Balint στις ομάδες. Ήταν σαν την Ελλάδα, με αναφορές σε βιβλία και ταινίες και οι άνθρωποι μιλούσαν αρκετά. Η σιωπή είναι ένα μεγάλο πρόβλημα στις αγγλικές ομάδες Balint. Μου άρεσε πολύ που γνώρισα όλους αυτούς τους συναδέλφους με έναν εντελώς διαφορετικό σύστημα δουλειάς και τόσο παρόμοιο τρόπο έκφρασης με τον δικό μου. Αναρωτιέμαι γιατί έμεινα στη Μεγάλη Βρετανία μερικές φορές. Δεν ξέρω πώς είναι στην Ελλάδα, αλλά για τους Ιρλανδούς είναι πιο εύκολο να θαυμάζουν κάποιον από άλλη χώρα που έχει κάτι που τους λείπει, αλλά με κάποιον από τη διπλανή πόλη μπορεί να γίνουν λίγο ανταγωνιστικοί και θέλουν να τον μειώσουν. Οπότε ήταν περίεργο και πολύ συγκινητικό. Είδα περισσότερη Ιρλανδία από όση είχα δει για χρόνια και μου άρεσε που οδήγησα τόσο. Σκέφτομαι ότι οι συνδέσεις είναι πολύ σημαντικές στις εξελίξεις. Σκέφτομαι τη σύσταση μιας εταιρίας Balint που να είναι διεπιστημονική από την αρχή με έναν τρόπο που να αντικατοπτρίζει την ομάδα σας, οπότε να μην χρειάζεται να την κατέχει ένα επάγγελμα. Σκέφτομαι ότι η εκπαίδευση των συντονιστών είναι σημαντική, γιατί αλλιώς δεν μπορείτε να εξαπλωθείτε και ξέρω ότι η Βρετανική εταιρία θα χαρεί να βοηθήσει. Θα έλεγα να μην αισθανθείτε ότι πρέπει να κάνετε κάτι άλλο από το να είστε σε μια ομάδα μέχρι να αισθανθείτε έτοιμοι. Αυτό είναι μεγάλη συνεισφορά στην κουλτούρα των επαγγελματιών σας γιατί νομίζω ότι η κουλτούρα αλλάζει με μικρές ομάδες σε δωμάτια όπου οι άνθρωποι μιλάνε. Όλοι οι συντονιστές που έμειναν στην εταιρία είναι αυτοί πέρασαν πολύ χρόνο σε ομάδες και μετά προχώρησαν όταν αισθάνθηκαν έτοιμοι. Δεν θα βιαζόμουν. Ένοιωσα ότι η ομάδα σας ήταν μοναδική στη σύνθεση, και μια μικρή ομάδα με νέους ανθρώπους με παιδιά, με εφημερίες, σε ατομική πρακτική μπορεί να ζητήσει από τον εαυτό της να κάνει ό,τι μπορεί. Θα συνέχιζα με την ομάδα, να περνάτε καλά πρώτα και να αναπτυχθείτε όταν αισθανθείτε ότι θέλετε να κάνετε περισσότερα, να προχωρήσετε μπροστά έχοντας συνειδητοποιήσει ότι τα πράγματα παίρνουν χρόνια να ξεκαθαρίσουν και να προχωρήσουν (οι Ιρλανδοί είναι απογοητευμένοι με το πόσο δύσκολο είναι να συνεχίσουν τις ομάδες ψυχιάτρων μετά την εκπαίδευση παρόλο που υπάρχει πολύς ενθουσιασμός και ενέργεια).

ΜΧ: Σας ευχαριστούμε πολύ!

GF: Χαρά μου.

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΔΟΜΗ ΕΦΗΒΩΝ: ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

Απόκτησα τις πρώτες μου εμπειρίες σε μια ομάδα Balint την περίοδο που είχα μόλις ξεκινήσει να εργάζομαι σε ένα τμήμα ψυχιατρικής εφήβων, ως ειδικευόμενος παιδοψυχίατρος. Λόγω της οικονομικής κρίσης αρκετές αντίστοιχες δομές αντιμετωπίζουν οικονομικές δυσκολίες, ενώ άλλες κινδυνεύουν με περιορισμό ή και με οριστική διακοπή της λειτουργίας τους. Ως συνέπεια, έχει αυξηθεί ο φόρτος εργασίας καθώς και ο φόβος τόσο για την υποβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών, όσο και για την ίδια την υπόσταση των δομών.

Οι πραγματικές δυσκολίες των φορέων ωστόσο, έχουν να κάνουν με τους εφήβους με τους οποίους συνδιαλέγονται, εφήβους πλημμυρισμένους από αισθήματα, θετικά και αρνητικά, οι οποίοι αναζητούν απεγνωσμένα βοήθεια και λύτρωση από τα αδιέξοδα της καθημερινότητάς τους. Ο έφηβος διχάζεται ανάμεσα στην παιδικότητα, την αφετηρία του ταξιδιού του, και την ενηλικίωση, τον τελικό του προορισμό. Το παιδί-έφηβος επιθυμεί καθοδήγηση, ασφάλεια και σταθερότητα ενώ ο ενήλικας-έφηβος οργίζεται με τις ανασφάλειες του, διεκδικώντας την ανεξαρτησία του, φλερτάροντας παράλληλα με τα πρώτα ερωτικά σκιρτήματα. Ακόμα και το σώμα του φαντάζει ξένο και εχθρικό καθώς δεν μπορεί να το ορίσει, ένα σώμα που μέρα με τη μέρα διαφοροποιείται. Το εκρηκτικό αυτό μείγμα γίνεται ακόμα πιο ασταθές λόγω συνύπαρξης κάποιας ψυχοπαθολογίας και ενός πιθανά ανεπαρκούς οικογενειακού περιβάλλοντος. Πολύ συχνά κάθε ορθολογικός τρόπος προσέγγισης του εφήβου αποδεικνύεται αναποτελεσματικός, ενώ η επίκληση του συναισθήματος συνεπάγεται την έκθεση του θεραπευτή σε μια ανεξέλεγκτη θύελλα απογοήτευσης, θυμού, οργής, απελπισίας και απόγνωσης που φέρνει ο θεραπευόμενος. Στις περιπτώσεις όπου ο θεραπευτής αντέξει τα συναισθήματα του εφήβου, ο τελευταίος τον ανταμείβει τον με την εμπιστοσύνη του και την αίσθηση ότι κάτι μπορεί να αλλάξει. Αυτές οι συναισθηματικές εναλλαγές των εφήβων ήταν εξαιρετικά δύσκολες για μένα, ειδικά μετά από τέσσερις ή πέντε συνεχόμενες συνεδρίες μέσα σε μία ημέρα. Ο συναισθηματικός τρόπος προσέγγισης της πραγματικότητας από τους εφήβους με ξάφνιαζε και με εύρισκε απροετοίμαστο, γεγονός που με δυσκόλευε κατά τη διάρκεια της συνεδρίας στον συνολικό θεραπευτικό σχεδιασμό. Επομένως, υπό αυτές τις συνθήκες, αναζητούσα κάποιο είδος εκπαίδευσης που να με ενισχύσει στη θεραπευτική διαδικασία και να με στηρίζει ως ειδικό ψυχικής υγείας.

Σε μία από τις συναντήσεις με την ομάδα Balint, όπου συμμετείχαν γιατροί και ψυχολόγοι, μίλησα για μια έφηβο και τη συνεδρία που είχα μαζί της. Η ασθενής λάμβανε φαρμακευτική αγωγή λόγω διπολικής διαταραχής που είχε παρουσιάσει λίγα χρόνια νωρίτερα, όταν ξεκίνησε και η παρακολούθησή της. Εκείνη την ημέρα είχα ενημερώσει την έφηβο σχετικά με την αποχώρησή μου από το τμήμα, που σήμαινε ότι σύντομα θα την αναλάμβανε άλλος θεραπευτής.

Αισθανόμουν απογοητευμένος που έπρεπε να φύγω και δυσκολευόμουν εξαιρετικά να “αφήσω” την ασθενή. Σκεφτόμουν τρόπους με τους οποίους θα μπορούσα να καθυστερήσω αυτόν τον αποχωρισμό ενώ ανησυχούσα για το πώς θα αντιδρούσε η έφηβος. Μετά την παρουσίαση αποσύρθηκα συμβολικά από τον κύκλο (μένοντας σιωπηλός) και οι συμμετέχοντες άρχισαν να μιλούν σχετικά με τη σχέση μου με την ασθενή και τις πτυχές που ο καθένας θεωρούσε πιο σημαντικές. Σιγά σιγά, άρχισαν να αναδύονται πιθανές όψεις αυτής της σχέσης που ποτέ δεν είχα φανταστεί. Συνειδητοποίησα τη δυσκολία μου να αποχωριστώ, όχι μόνο την ασθενή, αλλά και τη δομή στην οποία εργαζόμουν όπως επίσης και να “επιτρέψω” την επαγγελματική μου εξέλιξη. Ο φόβος του τι θα αντιμετώπιζα στο καινούργιο πλαίσιο εργασίας μου ταυτιζόταν με το φόβο της ασθενούς για τον νέο της θεραπευτή. Η ομάδα μέσα από τη συζήτηση άρχισε να βιώνει τα συναισθήματα που ένιωθα και εγώ στη συνεδρία που είχα μόλις περιγράψει. Οι εναλλαγές ήταν εντυπωσιακές, καθώς την απογοήτευση ακολουθούσε η στοργή, ο θυμός, η συμπόνια, με αποτέλεσμα να αισθάνομαι ότι η ομάδα συμμετείχε νοερά στη συνεδρία και βίωνε σχεδόν όλη την γκάμα των συναισθημάτων, τόσο των δικών μου, όσο και της εφήβου. Οι συμμετέχοντες με πλησίασαν συναισθηματικά και με κάποιο τρόπο με αγκάλιασαν, νιώθοντας τη δυσκολία και την ανάγκη μου. Συνειδητοποίησα τότε την αξία της ομάδας Balint, όχι μόνο για τη βελτίωση της θεραπευτικής σχέσης με τους ασθενείς και την καλύτερη κατανόηση τους, αλλά και για τη στήριξη μου ως ατόμου σε μια δύσκολη και επισφαλή πορεία.

Συμμετέχω πλέον ένα χρόνο στην ομάδα Balint και ελπίζω για αρκετό καιρό ακόμα. Μέσα από τη διαδικασία αυτή και σε σχέση με τους εφήβους, νιώθω ότι κάθε μέλος της ομάδας εκφράζει και μια διαφορετική πλευρά του εφήβου που περιγράφω. Σαν να ακούω τον έφηβο να περιγράφει το σύνολο των συναισθημάτων που τον κατακλύζουν φωτίζοντας όμως το κάθε ένα από αυτά ξεχωριστά, χρησιμοποιώντας τη φωνή των συμμετεχόντων στην ομάδα. Καταφέρνω με αυτό τον τρόπο να περιορίζω την επιρροή των “τυφλών μου σημείων”, λαμβάνοντας παράλληλα τροφή για σκέψη μέσα σε ένα ασφαλές πλαίσιο.

Αναστάσιος Σταύρου

Ειδ/μενος Παιδοψυχίατρος

Μέλος της Ελληνικής Ομάδας Balint

ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΜΑΣ

Καλούμενη να εκφράσω την εμπειρία μου ως μέλος της ελληνικής ομάδας Balint, το πρώτο συναίσθημα που ανακαλώ και εν μέρει αναβιώνω είναι η ευχαρίστηση που προσφέρει η συλλογική προσπάθεια κατανόησης της θεραπευτικής σχέσης.

Στην παρουσίαση της κλινικής περίπτωσης, με την οποία κάτι με έχει δυσκολέψει, συνήθως πάντα νιώθω την ψυχική ανακούφιση που προσφέρει το μοίρασμα της εμπειρίας και το νιοιάξιμο για αυτήν από τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας.

Αρχικά, ο ρόλος του αφηγητή, προσφέρει τη δυνατότητα να αφηγηθώ την εμπειρία μου από τη θεραπευτική σχέση και να εκφράσω ελεύθερα τα συναισθήματα και τους προβληματισμούς μου. Συνήθως σε αυτή τη φάση, ξαφνιάζομαι από τα σημεία που αναδύονται μέσα από τον ελεύθερο συνειρμό τα οποία φωτίζουν ακόμα έναν προβληματισμό μου.

Καθώς αρχίζει η αναστοχαστική πράξη της ομάδας γύρω από την αφήγησή, ανακαλύπτω τις περισσότερες φορές το κομμάτι μου που έχει ταυτιστεί με τον θεραπευόμενό μου, τις δυσκολίες, τους προβληματισμούς, το συναίσθημα μου καθώς και αυτό του θεραπευόμενου μου. Η απόσταση που εξασφαλίζεται εκείνη τη στιγμή με τη μη - λεκτική συμμετοχή μου, όπως επίσης και ο τρόπος που η ομάδα αντανακλά, απεικονίζει, αντικατοπτρίζει και στοχάζεται την αφήγηση (χωρίς επικρίσεις, αρνητικές περιγραφές και συμβουλές), βοηθάει να συνειδητοποιήσω κάτι από αυτό που διαμείβεται στη σχέση μου με τον θεραπευόμενό μου και ανοίγει δρόμους για να καλλιεργήσω και να αναπτύξω μια αποτελεσματικότερη αλληλεπίδραση - επικοινωνία μαζί του. Μέσα από αυτή τη θέση νιώθω σαν να γίνομαι παρατηρητής της ίδιας μου της αφήγησης - εμπειρίας.

Στην τελική φάση της διαδικασίας, όπου επανέρχομαι και πάλι πιο ενεργά στην ομάδα, μοιράζομαι την εμπειρία μου από την παρατήρηση του αναστοχασμού της ομάδας και ήδη καταλαβαίνω κάθε φορά πως έχουν μπολιαστεί στην επαγγελματική μου σκέψη και συνείδηση νέοι σπόροι προβληματισμού, κατανόησης και αλληλεπίδρασης, που μπορώ να χρησιμοποιήσω στην εργασία μου, όπως κρίνω απαραίτητο.

Τέλος, θα ήθελα να ευχαριστήσω τα μέλη της ομάδας μου, η οποία αποτελείται από ψυχολόγους, ψυχαναλυτές και γιατρούς, για την πολύτιμη συνεισφορά των σκέψεων, προβληματισμών και συναισθημάτων τους. Αυτή η συνεισφορά είναι που κάθε φορά οδηγεί τον επαγγελματία να διερευνήσει και να κατανοήσει τη θεραπευτική σχέση μέσα από ένα διαφορετικό πρίσμα, με πολλές αποχρώσεις και διαδρομές.

Ντίνα Μπεζιούλα

Σχολική Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια

Μέλος της Ελληνικής Ομάδας Baint

ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΜΑΣ

Όταν πληροφορήθηκα για τη λειτουργία των ομάδων Balint στην Ελλάδα, μου ακούστηκε εξαιρετικά ενδιαφέρον κι έσπευσα να δηλώσω συμμετοχή. Δεν περίμενα όμως πως αυτό που συμβαίνει στις ομάδες θα ήταν τόσο συναρπαστικό.

Πολλά μέλη των ομάδων αυτών μιλούν για το πόσο πλούσια είναι η ανταλλαγή απόψεων, αντιδράσεων και συναισθημάτων από τους συμμετέχοντες διαφορετικών ειδικοτήτων του κλάδου της υγείας, ψυχικής και μη, μια διαδικασία που ανοίγει πολλές νέες «πόρτες» στον τρόπο που ένας θεραπευτής προσεγγίζει τον θεραπευόμενο του. Αυτό ισχύει φυσικά, όμως για μένα ένα εξίσου ενδιαφέρον κομμάτι είναι το να ακούει κανείς τον εαυτό του εκ των υστέρων να παρουσιάζει αυθόρμητα μια κλινική συνάντηση που τον έχει προβληματίσει. Εκεί, ως θεραπεύτρια, είχα την ευκαιρία να καταλάβω καλύτερα τα συναισθήματά μου και τον τρόπο που προσεγγίζω και σχετίζομαι με τους θεραπευόμενούς μου, μιλώντας πολλές φορές για πράγματα που δεν είχα καν συνειδητοποιήσει. Μεταφέροντας τον εαυτό μου νοητά στο «εδώ και τώρα» της συνάντησης με τον ασθενή μου, εστιάζω από την απαραίτητη απόσταση σε πληροφορίες και στιγμιότυπα αυτής της συνάντησης που πολλές φορές συνθέτουν μια διαφορετική εικόνα αυτού που είχα στο μυαλό μου.

Φυσικά αυτό εμπλουτίζεται από τη διαδικασία σχολιασμού εκ μέρους των άλλων μελών. Οι εκατέρωθεν συνειρμοί συχνά αναπαράγουν μέρος του κλινικού υλικού εντός της ομάδας σε λεκτικό και μη λεκτικό επίπεδο, φωτίζοντάς το μέσα από τόσες οπτικές γωνίες όσες και τα μέλη του κύκλου που την απαρτίζουν, κάτι εξαιρετικά χρήσιμο μιας και στη δουλειά μας συνήθως στεκόμαστε σε συγκεκριμένη, γραμμική θέση σε σχέση με τον ασθενή μας. Τα συναισθήματά μου, μεγεθυμένα από τη σιωπή που επιβάλλει η δομή της διαδικασίας της ομάδας Balint, καθώς οι υπόλοιποι συμμετέχοντες επεξεργάζονται το υλικό, με βοηθούν επίσης να αντιληφθώ τι διακυβεύεται στις κλινικές μου συναντήσεις.

Τι είναι λοιπόν τελικά το Balint; Πολλοί νοιώθουμε πως πλησιάζει την ομαδική εποπτεία, ταυτόχρονα όμως μοιάζει να έχει και δράση θεραπευτική... Η προσωπική μου εμπειρία είναι πως η ομάδα αγκαλιάζει, «κρατάει» όπως λέμε τα μέλη της, επιτρέπει την ανθρώπινη διάστασή του θεραπευτή ενώ ταυτόχρονα ενισχύει τον επαγγελματισμό του υποστηρίζοντάς τον στο δύσκολο έργο του να στηρίζει κι εκείνος με τη σειρά του τους ασθενείς ή τους θεραπευόμενούς του.

Σοφία Χάσου

Ψυχολόγος

Μέλος της Ελληνικής Ομάδας Balint

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΑΠΟ ΤΟ 2^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ

Η Ελληνική Ομάδα Balint συμμετείχε στο 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχικής Υγείας στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη, που πραγματοποιήθηκε 18-20 Δεκεμβρίου 2014 στο Συνεδριακό Κέντρο του Μεγάρου Μουσικής Αθηνών. Η ομάδα παρουσίασε στρογγυλή τράπεζα με θέμα «Οι ομάδες Balint ως χώρος εκπαίδευσης των ιατρών στην ψυχολογική αντιμετώπιση του ασθενούς». Η παρουσίαση αποτελούνταν από το θεωρητικό μέρος όπου η συντονίστρια της ομάδας κα. Λήδα Μπήτρου μίλησε για τη θεωρία και την πρακτική των ομάδων Balint και η κα. Λήδα Σεμιδαλά- Αβραμοπούλου μίλησε για τη σύνδεση της ψυχοσωματικής ιατρικής με τις ομάδες Balint. Στο δεύτερο μέρος δημιουργήθηκε ad hoc μια ομάδα με συμμετοχή του κοινού, με στόχο την παρουσίαση της φιλοσοφίας και μεθοδολογίας των ομάδων Balint.

Αναλυτικότερα, η κα. Λήδα Μπήτρου, κλινική ψυχολόγος- εκπαιδευόμενη ψυχαναλύτρια και συντονίστρια της Ελληνικής ομάδας Balint, στην ομιλία της με τίτλο «**Εισαγωγή στη θεωρία και την πρακτική των ομάδων Balint**», παρουσίασε στο ακροατήριο τη λειτουργία της Ελληνικής Ομάδας. Επίσης περιέγραψε το ιστορικό πλαίσιο μέσα στο οποίο αναπτύχθηκαν από τον Michael Balint οι πρώτες ομάδες στη Μ. Βρετανία, με συμμετοχή των γενικών ιατρών. Αναφέρθηκε στη σχέση μεταξύ ιατρού- ασθενούς στα πλαίσια του Βρετανικού συστήματος υγείας και παρουσίασε τη συνεισφορά του Michael Balint στην ασθενοκεντρική εκπαίδευση των ιατρών. Τέλος, αναδείχθηκαν τα οφέλη που μπορούν να αποκομίσουν οι γιατροί διαφόρων ειδικοτήτων από τη συμμετοχή τους σε μια ομάδα Balint και η χρησιμότητα εισαγωγής των ομάδων στο Ελληνικό σύστημα υγείας.

Στη συνέχεια η κα. Λήδα Σεμιδαλά, ψυχολόγος- παιδοψυχολόγος- ψυχοθεραπεύτρια και μέλος της Ελληνικής Ομάδας Balint στην ομιλία της με τίτλο «**Η ψυχοσωματική ιατρική και οι ομάδες Balint**», αναφέρθηκε σε ερευνητικά και κλινικά δεδομένα που πιστοποιούν την άρρηκτη σύνδεση του ψυχικού και σωματικού παράγοντα και ανέδειξε τη σύνδεση της ψυχοσωματικής ιατρικής ως μιας ολιστικής προσέγγισης με τις ομάδες Balint. Αναφέρθηκε στην καθοριστική συμβολή του Michael Balint, με την εισαγωγή της έννοιας της «συνολικής» διάγνωσης, η οποία λαμβάνει υπόψιν και τον ψυχολογικό παράγοντα και ακολούθως καθορίζει τη θεραπεία. Παρουσιάστηκε ο τρόπος με τον οποίο οι ομάδες Balint καλλιεργούν την ψυχολογική σκέψη των ιατρών και ενθαρρύνουν την εξέταση της σχέσης τους με τον ασθενή. Τέλος, αναδείχθηκε η χρησιμότητα εκπαίδευσης των ιατρών στην ψυχοσωματική ιατρική και η αναγκαιότητα εισαγωγής της στην ελληνική πρωτοβάθμια φροντίδα.

Στο τελευταίο μέρος, οι ομιλήτριες προσκάλεσαν εθελοντές από το κοινό να δημιουργήσουν ad hoc μια ομάδα Balint, με συντονίστρια την κα. Λήδα Μπήτρου και συν-συντονίστρια την κα. Λήδα Σεμιδαλά. Στην ομάδα που δημιουργήθηκε, μια γενική ιατρός από την επαρχία παρουσίασε μια ασθενή με συνεχείς σωματικές ενοχλήσεις. Η συζήτηση στην ομάδα ανέδειξε την ψυχολογική διάσταση πίσω από τα σωματικά παράπονα και την αίσθηση ανικανοποίητου της ασθενούς. Φάνηκε ακόμα, η δυσκολία της ιατρού, η οποία καλούνταν να φροντίσει την ασθενή με έναν τρόπο που ξεπερνούσε τα στενά όρια της ιατρικής πρακτικής και αφορούσε την κατανόηση της σχέσης μεταξύ ιατρού- ασθενούς. Τέλος, τα σχόλια του κοινού επεσήμαναν το ενδιαφέρον για την νέα οπτική στη σχέση γιατρού – ασθενούς που εισάγουν οι ομάδες Balint.

Λήδα Σεμιδαλά- Αβραμοπούλου

Ψυχολόγος- Παιδοψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια

Μέλος της Ελληνική Ομάδας Balint

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

Καινούρια ομάδα εργασίας Balint στην Ελλάδα

Η νέα ομάδα Balint θα ξεκινήσει τον **Σεπτέμβριο του 2015** και θα αποτελείται από γιατρούς και ψυχολόγους. **Δεχόμαστε αιτήσεις από γιατρούς** (οι θέσεις των ψυχολόγων ή ειδικών ψυχικής υγείας έχουν καλυφθεί). Αν σας ενδιαφέρει μία πιο ασθενοκεντρική προσέγγιση στην ιατρική και θέλετε να μοιραστείτε μέσα σε μία ομάδα συναδέλφων και ψυχολόγων τις δύσκολες πλευρές της δουλειάς σας, επικοινωνήστε μαζί μας τηλεφωνικά 210 8016431 ή με mail info@balintgroupgreece.com για να δηλώσετε συμμετοχή.

19ο Διεθνές Συνέδριο Balint στη Γαλλία

Το 19ο διεθνές συνέδριο Balint που θα πραγματοποιηθεί στο **Metz της Γαλλίας** από τις **5 έως τις 9 Σεπτεμβρίου 2015**. Περισσότερες πληροφορίες για το συνέδριο μπορείτε να βρείτε εδώ <http://www.ibfevents.org/en/>

3ο Σαββατοκύριακο Balint Αθηνών

Την άνοιξη του **2016** θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα το 3ο Σαββατοκύριακο Balint Αθηνών. Τις ομάδες θα συντονίσουν συντονιστές από την Ελλάδα και από την Βρετανική Balint Society. Θα ακολουθήσουν λεπτομέρειες στην ιστοσελίδα μας.

Επόμενα Εκπαιδευτικά Σαββατοκύριακα Balint στο εξωτερικό

Τα επόμενα εκπαιδευτικά Σαββατοκύριακα Balint θα λάβουν χώρα ως εξής:

2 - 4 Οκτωβρίου 2015: Corpus Christi College, στην Οξφόρδη

13 - 15 Νοεμβρίου 2015: Weetwood Hall, στο Leeds

11th - 13th March 2016: Whalley Abbey, στο Lancashire

Για να ενημερωθείτε για εκδηλώσεις εταιρειών Balint άλλων χωρών επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της Διεθνούς Ένωσης Balint <http://www.balintinternational.com/>

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ BALINT

Πάρου 3β 14562 Κηφισιά

Τηλ//fax 210 8016431

Email: info@balintgroupgreece.com

ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΤΗΝ
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ

WWW.BALINTGROUPGREECE.COM

Οι ομάδες Balint βασίζονται στη συζήτηση περιστατικών και στοχεύουν στη βελτίωση της ποιότητας της θεραπευτικής σχέσης μέσα από την κατανόηση του συναισθηματικού της περιεχομένου και τον τρόπο με τον οποίο αυτό επηρεάζει την ίδια τη θεραπεία. Το κοινό στο οποίο απευθύνονται οι ομάδες είναι κυρίως οι γιατροί, αλλά αφορούν και άλλες ειδικότητες όπως οι ψυχολόγοι, οι νοσηλευτές, οι κοινωνικοί λειτουργοί και γενικώς επαγγέλματα στο πλαίσιο των οποίων δημιουργείται μία σχέση φροντίδας.

Η Ελληνική Ομάδα Balint δημιουργήθηκε έχοντας ως σκοπό την ανάπτυξη και τη διάδοση των ομάδων Balint στην Ελλάδα.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Ελληνική Ομάδα Balint στέλνει τις ευχαριστίες της στη Διεθνή Ένωση Balint και την Γαλλική Ιατρική Εταιρεία Balint για το ειδικό κόστος συμμετοχής που προέβλεψαν για τα μέλη της Ελληνικής ομάδας στο Διεθνές Συνέδριο Balint που θα πραγματοποιηθεί στην πόλη Metz της Γαλλίας στις 5-9 Σεπτεμβρίου 2015.



**19th International
Balint Congress 2015**

5-9 September 2015

Metz, France

www.ibfevents.org/en/