

Συμμετοχή στο 13^ο Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας

Η Ελληνική Ομάδα Balint συμμετείχε στο 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας που πραγματοποιήθηκε στο Συνεδριακό Κέντρο Θεσσαλίας στον Βόλο μεταξύ 28 και 31 Μαΐου 2015. Το συμπόσιο που παρουσιάστηκε στο πλαίσιο του συνεδρίου είχε ως γενικό τίτλο «Οι ψυχολογικές πλευρές της σχέσης γιατρού-ασθενούς στη Μαιευτική-Γυναικολογία» και τις ομιλίες ακολούθησε ομάδα Balint με συμμετέχοντες από το κοινό υπό τον συντονισμό της κας Λήδας Μπήτρου.

Η πρώτη ομιλία ήταν της Δρ. Φαίης Γρίβα, ψυχολόγου υγείας και εκπαιδευόμενης ψυχαναλυτικής ψυχοθεραπεύτριας, και είχε τίτλο «Ο ρόλος του φύλου στη σχέση ιατρού-ασθενή με έμφαση στην μαιευτική-γυναικολογία». Σκοπός της παρουσίας ήταν να αναδείξει την ύπαρξη συναισθηματικών αντιδράσεων, στάσεων και συμπεριφορών που αναπτύσσονται μεταξύ ασθενούς και ιατρού ανάλογα με το φύλο του δευτέρου. Συναισθήματα όπως αμηχανία, ερωτική επιθυμία, φθόνος, εξάρτηση, δυσπιστία, απαξίωση αλλά και ασαφή συναισθήματα ανησυχίας, που βασίζονται στις πρώιμες και τρέχουσες σχέσεις της ασθενούς με άνδρες και γυναίκες, την ιδεολογία της σχετικά με στερεοτυπικούς γυναικείους και ανδρικούς ρόλους, την προσωπική και οικογενειακή της ιστορία, προκαλούν ποικίλες αντιδράσεις στον ιατρό που και αυτός με τη σειρά του, και ανάλογα με το φύλο του, συνεισφέρει συνδυαστικά στην ανάπτυξη μιας πολύπλευρης σχέσης.

Η δεύτερη ομιλία ήταν της συντονίστριας του συμποσίου κας Λήδας Μπήτρου, κλινικής ψυχολόγου-εκπαιδευόμενης ψυχαναλύτριας και συντονίστριας των Ελληνικών Ομάδων Balint, με τίτλο «Η τριαδική σχέση γιατρού-ασθενούς-συντρόφου στην εξωσωματική γονιμοποίηση». Η ομιλία βασίστηκε σε συνέντευξη δύο γυναικολόγων ειδικευμένων στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή, τον Δρ. Μηνά Μαστρομηνά, ιδρυτή της μονάδας υποβοηθούμενης αναπαραγωγής Εμβρυογένεσις, και τον Δρ. Χάρη Χηνιάδη, επιστημονικό υπεύθυνο της μονάδας εξωσωματικής γονιμοποίησης του μαιευτηρίου Μητέρα. Σκοπός της ομιλίας ήταν να παρουσιάσει τη δυναμική που αναπτύσσεται ανάμεσα στο ζευγάρι που επιθυμεί να συλλάβει και τον ιατρό που επιθυμεί να φέρει επιτυχώς εις πέρας αυτή τη σύλληψη. Μια σχέση που εν τέλει αποδεικνύεται περισσότερο δυαδική παρά τριαδική καθώς η σημασία της τεκνοποίησης για τη θηλυκή ταυτότητα της γυναίκας, η ενδεχόμενη λανθάνουσα αμφιθυμία της, και το πλήγμα της υπογονιμότητας επιδρούν ταυτόχρονα στη σχέση της με τον σύντροφο, αλλά και την σχέση της με τον ιατρό.

Το κοινό αποτελούσαν ιατροί, μαίες, αλλά και φοιτητές νοσηλευτικής και μαιευτικής και ένας αριθμός ανταποκρίθηκε στην πρόσκληση για τη δημιουργία ομάδας Balint. Έγινε παρουσίαση ενός περιστατικού από μαία της ομάδας η οποία κλήθηκε να ανταποκριθεί σε ανακοίνωση δυσάρεστων νέων σε ετοιμόγεννη μητέρα και ακολούθησε συζήτηση από την ομάδα με έμφαση στο συναίσθημα της μαίας αλλά και στον αντίκτυπο αυτού του συναισθήματος ακόμα και μετά το πέρας της σύντομης νοσηλείας της ασθενούς. Τα σχόλια και οι εντυπώσεις που κατατέθηκαν στο τέλος του συμποσίου αφορούσαν στο μεγαλύτερο μέρος τους την ανάγκη για την ύπαρξη ενός πλαισίου υποστήριξης του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού ειδικά σε μια ειδικότητα που πραγματεύεται τη γέννηση, τον θάνατο, και την σεξουαλικότητα σε καθημερινή βάση.

Είναι σημαντικό να τονιστεί πως το συγκεκριμένο συμπόσιο ήταν το μοναδικό σε ολόκληρο το συνέδριο που άγγιζε ζητήματα ψυχολογικής φύσεως. Είναι αρκετά σπάνιο, τουλάχιστον για τα ελληνικά δεδομένα, να φιλοξενείται συμπόσιο με ψυχολογική θεματολογία σε αμιγώς ιατρικό συνέδριο. Η εν λόγω συμμετοχή ενδεχομένως να αντανάκλα μια ευρύτερη πρόθεση να αναδειχθεί ένα βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο προσέγγισης για τις ανάγκες του ασθενούς αλλά και του ιατρού. Ελπίζουμε πως στο μέλλον θα υπάρξουν περισσότερες προσκλήσεις για συμμετοχή σε αντίστοιχα επιστημονικά συνέδρια.

Φαίη Γρίβα

Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια
Διδάκτωρ Ψυχολογίας της Υγείας